TIP - Grab a garment you own that you are comfortable with the fit of, and measure of the dimensions of it when it is laid out flat.
$1 / 2$ Chest measurement - Taken from armpit to armpit
Length measurement - Taken from the high point on the back along the centre line, to the hem at the bottom of garment.
Waist - full waist measurement

FORMAL SHIRTS AND BLOUSES
Mens Sizes

* allow 6 weeks to order

| Size | S | $\mathbf{M}$ | $\mathbf{L}$ | XL | 2XL | 3XL $^{*}$ | 5XL |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |

Ladies Sizes

| Size | $\mathbf{6}$ | $\mathbf{8}$ | $\mathbf{1 0}$ | $\mathbf{1 2}$ | $\mathbf{1 4}$ | $\mathbf{1 6}$ | $\mathbf{1 8}$ | $\mathbf{2 0}$ | $\mathbf{2 2} \boldsymbol{*}$ | $\mathbf{2 4} \boldsymbol{*}$ |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| Half Chest | 41 | 43.5 | 46 | 48.5 | 51 | 53.5 | 56 | 58.5 | 61 | 63.5 |

## SPORT SHIRTS

Mens Sizes

* allow 6 weeks to order

| Size | $\mathbf{X S}$ | $\mathbf{S}$ | $\mathbf{M}$ | $\mathbf{L}$ | $\mathbf{X L}$ | $\mathbf{2 X L}$ | $\mathbf{3 X L}^{*}$ | $\mathbf{5 X L}$ * |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| Half Chest | 53 | 55 | 57 | 59 | 61 | 64 | 67 | 74 |
| Length | 67 | 69.5 | 72 | 74.5 | 76.5 | 81 | 83.5 | 87.5 |

## Ladies Sizes

| Size | $\mathbf{W - 6}$ | $\mathbf{W - 8}$ | $\mathbf{W - 1 0}$ | $\mathbf{W - 1 2}$ | $\mathbf{W - 1 4}$ | $\mathbf{W - 1 6}$ | $\mathbf{W - 1 8}$ | $\mathbf{W - 2 0}$ * |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| Half Chest | 43.5 | 45.5 | 47.5 | 49.5 | 52.5 | 54.5 | 57.5 | 60 |
| Length | 60.5 | 62.5 | 64.5 | 66.5 | 68.5 | 70.5 | 71.5 | 72.5 |

## SPORT SHORTS

## Mens Sizes

* allow 6 weeks to order

| Size | $\mathbf{2 0}$ | $\mathbf{2 2}$ | $\mathbf{2 4}$ | $\mathbf{2 6}$ | $\mathbf{2 8}$ | $\mathbf{3 0}$ | $\mathbf{3 2}$ | $\mathbf{3 4}$ | $\mathbf{3 6}$ | $\mathbf{3 8}$ | $\mathbf{4 0}$ | $\mathbf{4 2} \boldsymbol{*}$ | $\mathbf{4 4} \boldsymbol{*}$ |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| Waist | 52 | 5 | 56 | 60 | 64 | 68 | 72 | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 |
| Length | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 |

Ladies Sizes

| Size | $\mathbf{W - 6}$ | $\mathbf{W - 8}$ | $\mathbf{W - 1 0}$ | $\mathbf{W - 1 2}$ | $\mathbf{W}-\mathbf{1 4}$ | $\mathbf{W - 1 6}$ | $\mathbf{W}-\mathbf{1 8}$ | $\mathbf{W}-\mathbf{2 0}$ * |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| Waist | 60 | 64 | 68 | 72 | 76 | 80 | 84 | 88 |
| Length | 34.5 | 36.5 | 37.5 | 38.5 | 39.5 | 40.5 | 41.5 | 42.5 |

## SOFT SHELL JACKETS

## Available Sizes

| Size | $\mathbf{1 0}$ | $\mathbf{1 2}$ | $\mathbf{1 4}$ | $\mathbf{X S}$ | $\mathbf{S}$ | $\mathbf{M}$ | $\mathbf{L}$ | $\mathbf{X L}$ | $\mathbf{2 X L}$ | $\mathbf{3 X L}$ | $\mathbf{5 X L}$ | $\mathbf{6 X L}$ |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| Half Chest | 52.5 | 55 | 57.5 | 55 | 57.5 | 57.5 | 60 | 62.5 | 65 | 67.5 | 72.5 | $\mathbf{7 7 . 5}$ |
| Length | 68.5 | 71 | 73.5 | 71 | 71 | 73.5 | 76 | 78.5 | 80 | 81.5 | 84.5 | 89.5 |

Please email the Uniform Co-ordinator if you require further information on:-
contactus@sshsqld.onmicrosoft.com

